

Trainingszeiten

ab 14. September 2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-16:00 Uhr Judomäuse - Mini 1 ?	15:30-16:30 Uhr Judomäuse - Midi <i>Lena + ?</i>	15:00-16:00 Uhr Judomäuse - Mini 2 ?	15:30-16:30 Uhr Monchichi Krabbelgruppe	16:00-17:00 Uhr Anfängerkurs <i>in Planung</i>
16:00-17:00 Uhr Judomäuse - Maxi <i>Trixi + ?</i>	16:30-17:30 Uhr Anfängerkurs 7-9 Jahre <i>ab Oktober</i> <i>Tim + Jacob?</i>	16:00-17:00 Uhr Judomäuse - Maxi <i>Trixi + Alexia</i>	16:30-17:45 Uhr Jhg. (17)18/19 ab weiß-gelb <i>Trixi + ?</i>	17:00-18:15 Uhr Jhg. (14)15/16/17 ab gelb <i>Trixi</i>
17:00-18:15 Uhr Jhg. (14)15/16/17 ab gelb <i>Trixi + ?</i>	17:45-19:00 Uhr Jhg. (17)18/19 ab weiß-gelb <i>Philipp + ?</i>	17:00-18:30 Uhr Jhg. (14)15/16/17 ab gelb <i>Trixi + ?</i>	17:15-19:30 Uhr Jhg. (14)13 und älter <i>mit Lauf</i> <i>Trixi + Tim?</i>	18:15-19:30 Uhr Jhg. (14)13 und älter <i>3. Training Ne-Waza</i> <i>Trixi</i>
18:15-20:00 Uhr Jhg. (14)13 und älter <i>Trixi</i> <i>Athletik bis 20:30 Uhr</i> <i>Wettkämpfer ab Jhg 13</i>	19:15-20:30 Uhr It's my life	18:15-19:30 Uhr Athletik <i>Wettkämpfer n.A.</i>	19:40-21:00 Uhr Functional Training <i>Trixi</i>	19:30-21:00 Uhr Junioren / Erwachsene ?
		19:40-20:30 Uhr Mobility <i>Trixi</i>		