

Judo - Trainingszeiten



ab 10. September 2018

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 Uhr			KIGA 10:00 - 11:00 Uhr	AG GS Steinheim 13:30 - 15:00 Uhr	
15.15 Uhr					
15.30 Uhr					
15.45 Uhr	15:45 - 17:00 Uhr	15:30 - 16:30 Uhr	15:45 - 17:00 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr	
16.00 Uhr	u10	3 - 5 Jahre	u10	u10/u12	
16.15 Uhr	ab 8. Kyu (weiß-gelb)	Judomäuse	ab 8. Kyu (weiß-gelb)	ab 8. Kyu (weiß-gelb)	
16.30 Uhr	<i>Trixi</i>	<i>Ute</i>	<i>Steffen</i>	<i>Trixi/Simon</i>	16:30 - 17:30 Uhr
16.45 Uhr					Dritte Sportstunde
17.00 Uhr	17:00 - 19:00 Uhr	16:30 - 17:30 Uhr	17:00 - 18:30 Uhr	16:45 - 19:00 Uhr	FSG
17.15 Uhr	u12/u14	6 - 8 Jahre	u10/u12/u14	u15/u17	<i>Joel</i>
17.30 Uhr	ab 7. Kyu (gelb)	Anfängerkurs	ab weißer Gürtel	Lauf	17:30 - 19:00 Uhr
17.45 Uhr	<i>Trixi/Gordon</i>	<i>Ute</i>	<i>Trixi/Ute/Alyssa</i>	Technik & Randori	u11/u14
18.00 Uhr		reserviert für		<i>Trixi</i>	"Drittes Training" &
18.15 Uhr		Prüfungen und			Leistungsgruppe I + II
18.30 Uhr		Individualtraining			<i>Trixi/Rebecca</i>
18.45 Uhr			18:30 - 19:30 Uhr	1x monatlich	
19.00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr		Leistungsgruppe I + II	Stützpunkt Sindelfingen	18:30 - 20:00 Uhr
19.15 Uhr	ab u15	19:15 - 20:30 Uhr	Koordination & Kraft		u21/LIGA
19.30 Uhr	Technik & Randori	It's my life	<i>Trixi</i>	19:30 - 21:00 Uhr	Kraft
19.45 Uhr	<i>Trixi</i>	<i>Eri</i>	19:30 - 20:00 Uhr	Erwachsene	Technik/Randori
20.00 Uhr			Leistungsgruppe II	Functional Training	<i>Oliver/Peter</i>
20.15 Uhr			Individualtraining	<i>Trixi/Roland</i>	
20.30 Uhr			<i>Trixi</i>		
20.45 Uhr		ab 20:30 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr	Stützpunkt Sindelfingen	
21.00 Uhr		Fremdvermietung	Erwachsene &	19:00 - 20:45 Uhr	
21.15 Uhr			Jugend ab 2001	ab Jahrgang 2001	
21.30 Uhr			<i>Trixi</i>		